

PREKLOPI NA LAJF! ZDRAV ODNOS DO INTERNETA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Nacionalna konferenca preprečevanja zasvojenosti s spletom

6. marec 2018, Kristalna palača, Ljubljana

Sodobni uporabniki interneta smo **izpostavljeni mnogim izzivom** pri vzpostavljanju zmerne in ustvarjalne uporabe digitalnih naprav, povezanih v splet, ki pomembno vplivajo na naše zdravje.

Tudi svetovna strokovna javnost vse bolj prepoznava **težave s prekomerno uporabo spleta**, zlasti zasvojenost z igranjem videoiger, ki bo letos uvrščena na seznam motenj v novi verziji mednarodne klasifikacije bolezni Svetovne zdravstvene organizacije (ICD-11).

Namen konference je **osveščanje strokovne javnosti o varovalnih dejavnikih**, ki krepijo zdrav odnos do uporabe spletnih vsebin, povezati različne strokovnjake in dvigniti raven prepoznavanja težav, povezanih z uporabo spletnih vsebin.

Udeležba na konferenci je brezplačna. Prijave zbiramo do vključno 28. 2. 2018 na spletnem naslovu konferenca@logout.si.

Število mest je omejeno, zato vljudno prosimo, da se iz ene organizacije prijavi največ dve osebi.

Lokacija: Kongresna dvorana Kristalne palače, BTC, Ameriška ul. 8, Ljubljana

Kontaktna oseba:

Zala Janežič
zala.janezic@logout.si
T: 064 236 516

Uradne ure:

Ponedeljek 11.00 – 13.00
Torek 9.00 – 13.00
Sreda 11.00 – 13.00

Nacionalno konferenco preprečevanja zasvojenosti s spletom "Preklopi na lajfi!" Zdrav odnos do interneta za zdrav življenjski slog sofinancira Ministrstvo za zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

ČISTO ZARES SURFAM!

Preklopi na lajfi!



Program

Nacionalna konferenca preprečevanja zasvojenosti s spletom

8.00 – 8.30	Registracija udeležencev	
8.30 – 8.35	Pozdravni nagovor	Boris Veler , dipl. ekon. soustanovitelj LOGOUT
8.35 – 9.25	Predstavitve programov Centra pomoči pri prekomerni rabi interneta LOGOUT Kaj opažamo v praksi pri izvajanju programov LOGOUT – s kakšnimi težavami se posamezniki in družine obračajo na nas ter kakšne oblike pomoči nudimo.	Špela Reš , univ. dipl. psihologinja, LOGOUT
9.25 – 10.15	Digitalizacija otrokovega analognega razvoja Kakšne so zakonitosti razvoja možganov v otroštvu in mladostništvu, kako lahko uporaba tehnologij spodbuja ali hromi razvoj, kateri osebnostni in drugi dejavniki se povezujejo s specifično uporabo tehnologij.	Doc. Dr. Tina Bregant , dr. med., spec. pediatrije, doktorica znanosti s področja otroške nevrologije specializantka FRM
10.15 – 10.35	Kaj me drži pri igranju videoiger Kakšne žanre videoiger poznamo, kaj je v igrah privlačnega, kakšni so načini nagrajevanja v videoigrah, kakšne so značilnosti igričarske industrije in katere trende opažamo.	Bor Lucijan Turek , mag. kemije, poznavalec "gamerske" in internetne kulture ter industrije, LOGOUT
10.35 – 10.50	Panelna diskusija: preventiva	Špela Reš, doc. dr. Tina Bregant, Bor Lucijan Turek
10.50 – 11.05	Krajši odmor	
11.05 – 11.20	Ogled dokumentarnega filma: Izklapljeni Protagonisti filma so bili teden dni odklopljeni od svojih elektronskih naprav. Je čas brez gadgetov, ki omogočajo številne ustvarjalne in izobraževalne možnosti, a so tudi polne pasti, res tako grozen, kot se sliši?	Uredništvo oddaje Infodrom RTVSLO. Scenarij: Mateja Leban, Režija: Slobodan Maksimović
11.20 – 12.10	Vpliv sodobnih medijev na razvoj v zgodnjem in srednjem otroštvu Katere vsebine so primerne za otroke in kje lahko to preverimo, zakaj je zares pomembno, da premislimo o našem odnosu do sodobne tehnologije.	Mag. Martina Peštaj , univ. dipl. psihologinja, urednica Otroškega in mladinskega programa na Televiziji Slovenija
12.10 – 12.25	Kakšen pomen ima uporaba interneta in digitalnih tehnologij za mladostnike? S kakšnimi izzivi se soočajo pri tem, kako poskrbijo za uravnoteženo uporabo in predvsem kako jih razumejo starejše generacije.	Predstavniki Dijaške organizacije Slovenije (DOS)
12.25 – 13.00	Daljši odmor	
13.00 – 13.50	Hollywood v Twitter formatu Razodenemo odnos med sodobno tehnologijo in vsebinami, omogočimo vpogled v zakonitosti pripovedovanja zgodb, ki krojijo sodobno obnašanje in kritično ošvrknemo pasti in izzive današnjega časa. Na primerih izbranih oglasov prikažemo, kako vsi ti fenomeni delujejo v praksi.	Aljoša Bagola , kreativni direktor agencije Pristop
13.50 – 14.20	Diagnoza: #omrežen Dandanes smo omreženi bolj kot kdaj koli prej. Kaj to pomeni za uporabnike družbenih omrežij? Kako jih uporabljajo in s katerimi izzivi se pri tem soočajo?	Špela Selak , mag. psihologije, doktorska kandidatka in raziskovalka na področju vedenja v spletnih okoljih
14.20 – 14.40	Panelna diskusija: preventiva	Predstavniki mladih (DOS), Martina Peštaj, Špela Selak, Aljoša Bagola
14.40 – 14.55	Krajši odmor	
14.55 – 15.50	Spolnost v digitalni dobi Na kakšen način mladi stopajo v stik s pornografijo na spletu, kako lahko to vpliva na predstave o spolnosti in zakaj so mladi ranljivi tudi za razvoj zasvojenosti z uporabo pornografije.	Peter Topić , univ. dipl. soc. delavec, psihoterapevt, specializiran za področje zasvojenosti s seksualnostjo, Inštitut za zasvojenosti in travme
15.50 – 16.45	Starši in nove tehnologije Kaj naj naredijo starši, kadar je otrok neprestano na telefonu ali računalniku. Prepoznavanje lastne vloge, vzorcev mišljenja in vedenja ter možnosti vzpostavljanja sprememb. Predstavitve dela v LOGOUT skupini za starše.	Tina Bončina , dr. med., psihoterapevtka, Zavod Psihofiza
16.45 – 17.00	Zaključek	

