

Navodila učencem in učenkam za športni dan Kros in plavanje, **ČETRTEK 12.9.2019**

12.9. 2019 imamo športni dan. Izvedli bomo kros v okolici šole. Po teku bomo odšli na plavanje v bazen Fakultete za šport.

Za športni dan učenke in učenci potrebujete:

KROS:

Izdelate in prinesete **kartonček z vrstico, 10x5 cm, z imenom in priimkom, razredom in letnico rojstva. Športna oprema in obutev.**

PLAVANJE:

PRIMERNE KOPALKE (oprijete, športne). Kopališki red Fakultete za šport ne dovoljuje kopalnih kratkih hlač, velja za učence in učenke. V primeru neustrezne kopalne opreme ne bo dovoljen vstop v bazen.

PLAVALNA KAPA je zaželena, ni obvezna.

DOLGI LASJE morajo biti speti. Velja za učence in učenke.

BRISAČA

FEN-ni nujen.

Opravičila prinesete razredniku ali meni (učiteljica Nataša) na kopališču. Opravičil za nazaj ne upoštevam.

Šestošolci boste opravljali preizkus plavanja.

Ostali boste imeli vzdržljivostno plavanje in štafetne igre.

Malico dvignejo dežurni učenci pred odhodom na športni dan. Malico pojedete pred vhomom v bazen (hodnik). Ne pozabite prinesiti svoje steklenice z vodo in bombažno vrečko ali embalažo za malico.

V primeru nejasnosti ali dodatnih informacij me poiščite v športnem kabinetu.

Vodja športnega dne:
Nataša Lovše Pepelnak