

Dragi učenci in spoštovani starši,

Teče že drugi teden, ko s socialno izolacijo pomagamo, da se virus čim manj širi. Pošiljamo vam nov nabor iger in drugih aktivnosti, ki jih lahko izvedete sami ali v krogu svoje družine. Vsi upamo, da bo to obdobje čim hitreje minilo, naše dejavnosti pa vam lahko pomagajo, da bo ta čas koristno in prijetno preživet.

Sami se odločite, koliko dejavnosti boste izvedli, naše priporočilo pa je, da bi **vsak dan** izvedli **najmanj eno** od predlaganih aktivnosti.

1. TABORJENJE

Prvi igralec reče: "Jaz grem na taborjenje. S seboj bom vzela..." Igralec si izbere poljubno stvar, ki bi jo vzela na taborjenje, na primer šotor.

Naslednji igralec nadaljuje igro tako, da uporabi zadnjo črko predhodnega igralca. V našem primeru je to črka r. Igro tako lahko v našem primeru nadaljujemo na naslednji način: "Jaz grem na taborjenje in bom s seboj vzela ribiško palico."

Ker ribiško palico lahko vzamemo s seboj na taborjenje, vsi soigralci potrdijo idejo tako, da rečejo "Seveda, ribiško palico lahko vzameš s seboj!"

Če naslednji igralec ne pove besede, ki se pričinja s pravilno črko ali, če pove besedo, ki nima povezave s taborjenjem, soigralci rečejo "Ne, tega pa ne moreš vzeti s seboj!"

Igra se nadaljuje, dokler igralci ne izčrpajo idej.

Za lažjo različico igre lahko določimo, da je naslednja beseda lahko karkoli in ni nujno povezana s taborjenjem (šotor - ravnilo - omaro) oz. zamenjamo lokacijo (gremo na izlet, morje, šolo,...).



Vse starostne skupine

2. IZDELAVA NAMIZNE IGRICE

Vsi se kdaj radi igramo kakšne zabavne namizne igrice. Pa smo jo kdaj tudi sami izdelali? Sploh ni tako težko!

Skupaj s svojo družino ali sam skušaj izdelati namizno igrico, ki bo hkrati tudi poučna. Z namiznimi igricami lahko namreč tudi utrjujemo učno snov.

Predlogi:

- Si v 6. razredu in bi rad ponovil kako se reče učnim predmetom v angleščini? Na vsako polje nariši en predmet, recimo: za predmet zgodovine narišeš piramido. Ko prideš na tisto polje, moraš povedati ime predmeta v angleščini (=history).



- Si učenec prve triade in bi rad vadil računanje? Na vsako polje napiši račun, recimo: $8+3$ ali 7×6 . Ko prideš na to polje moraš povedati rezultat.
- Si učenec 8. razreda in bi rad ponovil odvisnike pri predmetu slovenščina? Na vsako polje napiši veznike, ki se uporabljajo pri določenih odvisnikih, recimo: veznik *ki*. Ko prideš na polje poveš, da se ta veznik uporablja za prilastkov odvisnik.

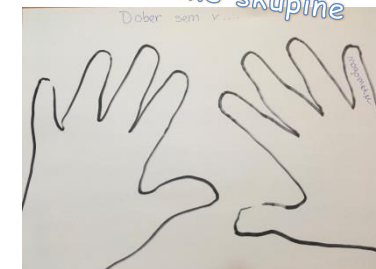
Pri izdelavi igrice uporabljaj različne barve. Izdelaj tudi navodilo, da bo igrico razumela tudi družina in ostali, ki jih boš v prihodnosti vključil v igro.

Veliko zabave vsem!

3. 'MOČNE ROKE'

Na list papirja obriši svoje dlani. Nato v vsakega od prstov napiši eno stvar, v kateri si res dober. Izdelek si nalepi na vidno mesto - kadar boš slabe volje ali ti kaj ne bo šlo, si preberi vse stvari v katerih si dober in se spomni, da ti z nekaj truda lahko vse uspe!

Vse starostne skupine



4. BESEDNA OLIMPIJADA

Razredna stopnja

Igro se lahko igra poljubno število otrok. Najstarejši otrok si prvi izbere poljubno črko in jo pravilno izgovori. Nato na štoparici pritisne začetek štetja. Vsak otrok na svoj list papirja zapiše kar največ besed, ki se jih spomni na to črko. Pri dveh minutah se štoparico ustavi. Kdor je zapisal največ besed, je zmagovalec.



Različica za otroke, ki še ne pišejo tekoče: igra traja dve minuti, najstarejši otrok pazi na štoparico in jo pravočasno prižge in ustavi. Ta otrok si tudi izbere poljubno črko in prvi na glas pove besedo na to črko. Igra se nadaljuje v smeri urinega kazalca - naslednjo besedo pove naslednji igralec in tako naprej. Na koncu otroci preštejejo, koliko besed jim je skupaj uspelo naštet v dveh minutah.

5. V KATERI HIŠI ŽIVI NATAŠA?

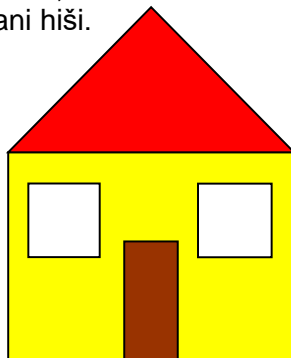
Za drugo in tretjo triado

Moja prijateljica Nataša živi v majhnem kraju, kjer je le pet hiš. Zato ima vsaka hiša svojo številko: od 1 do 5. Nataša mi je povedala, da stanuje v veliki rumeni hiši z velikim vrtom in vrtnicami ob vhodnih vratih. Danes jo želim obiskati. A kaj, ko sem jo pozabila vprašati za številko hiše!

Tako sedaj stojim pred hišami in si jih ogledujem. Hiše številka 2, 3 in 4 so rumene barve, hiša številka 1 in 5 pa bele barve. Okrog hiš 1, 2, 3 in 5 je velik vrt. Le pri hišah številka 1 in 3 ne rastejo pri vhodu vrtnice.

Kako zapleteno! Vsaka hiša vsaj delno ustreza opisu Natašine hiše! A katera je prava?

Pomagaj mi ugotoviti, v kateri hiši živi Nataša ter številko hiše napiši v kvadrat ob narisani hiši.



6. HVALA ZA...

Vse starostne skupine

Vsak večer pred spanjem pomisli na lepe stvari, ki so se ti v današnjem dnevu zgodile, ali pa te na splošno veselijo in si zanje hvaležen/a. Na primer: »Hvaležna sem, ker smo se nasmejali.«, »Hvaležen sem, da sem se spravil telovadit.«, »... da smo skupaj gledali film po moji izbiri.«, »...da je bil zunaj lep sončen dan.«, »da sem se naučil peči palačinke.« in podobno.



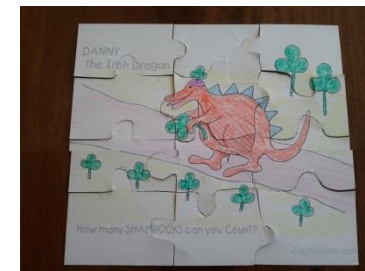
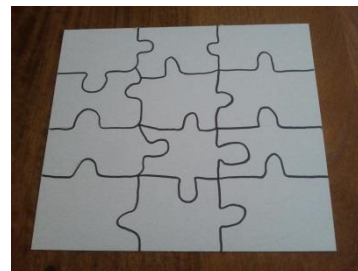
Hvaležne misli si lahko zamisliš tudi takrat, ko se boš počutil/a vznemirjeno, ko te bo strah, saj pomagajo, da se umirimo in preusmerimo tok misli v nekaj pozitivnega.

Lahko jih misliš sam/a pri sebi, lahko pa jih vsak dan zapišeš v za to namenjen dnevnik hvaležnosti (ali pa dodaš v obstoječi dnevnik, če ga pišeš), zraven kaj narišeš. Tudi ostale člane družine lahko spodbudiš k temu, tako si lahko hvaležne misli med seboj delite in to postane skupen družinski večerni obred.

7. NAREDI SVOJO SESTAVLJANKO - puzzle

Vse starostne skupine

Nariši lepo risbico, ki jo lahko tudi pobarvaš, nato pa jo s škarjami razreži na manjše koščke. To so lahko trikotniki, kvadrati, poljubni liki ali celo delčki podobni sestavljanke (glej sliko). Več kot bo koščkov, težja bo sestavljanke. Najprej razreži manj delcev in jo poskusi sestaviti sam. Ponudi jo v sestavljanje mlajšemu sorojencu. Če je prelahko, razreži še dodatne delčke. Če želiš, lahko povabiš v igro sestavljanja tudi starše.



8. JAZ IN MOJ 'PLIŠKO' (sproščanje) *Vse starostne skupine*

Berejo starši in izvedejo vajo skupaj z otrokom ali otroki:

- ✓ Lezi na hrbet in si na trebuh položi plišasto igračo ali mehko blazino.
- ✓ Vdihni in izdihni, počasi in globoko. Opazuj, kako se 'pliško' dviga in spušča med dihanjem.
- ✓ Po osmih vdihih in izdihih odloži 'pliškota' zraven sebe in počasi pritegni noge h telesu. Z rokami objemi kolena in jih stisni.
- ✓ Spomni se občutkov, ko si bil jezen, besen, poln slabe volje in ob tem močno stisni kolena k sebi. Medtem ko napenjaš celo telo, si predstavljaš sebe, kadar si takoooo jezen.
- ✓ Ko je napetost na vrhu, počasi začni popuščati roke, sprosti telo in noge naj se spet počasi raztegnejo na tla.
- ✓ Ponovno si daj na trebuh 'pliškota' in dihaj počasi in globoko, kot na začetku vaje. Opazuj kako se 'pliško' premika in tvoj dih umirja.



9. PAJKOVA MREŽA

Potrebujete vrvico (lahko je tudi volna) in družbo (sorojenca, starša). Igro se lahko igrate tako zunaj kot notri. Če se boste odpravili ven, najдите dve drevesi (ki nista preveč oddaljeni); če se boste igrali notri potrebujete najmanj dva stola (lahko pa si pomagata tudi z omaro, ograjo pri stopnicah ... - domišljija ne pozna meja).



Vrvico (volno) napeljite od enega drevesa do drugega (oz. od stola do stola), gor in dol. Lahko jo navežete vodoravno ali navpično. Povezati jo morate tako, da bo končni izdelek čim bolj podoben pajkovi mreži.

Vse starostne skupine

Ko je pajkova mreža pripravljena jo lahko uporabite na različne načine:

- iz ene strani morate priplezati na drugo stran, ne da bi se dotaknili vrvic (volne). Nadgradnja: določite katerih "lukenj" se ne sme uporabljati.
- Čez pajkovo mrežo si podajajte žogo (žoga naj bo majhna in se med podajanjem ne sme dotakniti vrvic oziroma pasti na tla).
- Doma lahko na liste zapišete različna vprašanja - lahko je na njih poštevanka, merske enote, vprašanja iz različnih predmetov. Pomembno je, da je vsako vprašanje na svojem listu. Nato liste zmečkate v kepe in si jih podajate skozi pajkovo mrežo. Tisti, ki kepo vrže tako, da se dotakne pajkove mreže ali da kepe ne ulovi (pade na tla), mora "kepo" razpreti, prebrati vprašanje in nanj pravilno odgovoriti.



Na koncu pa še dve uganki.

Vse starostne skupine

RAVNA njiva – tu je njena hrana, posebej če je sveže preorana. gnezdo si na drevju dela, med izjeme spada bela.

OZKA brada jo krasi, dedek Mraz, Božiček ni, daje mleko, tudi sir, v hribe žene jo pastir, krava ni in ni govedo, včasih zmerjaš z njo sosedo.

'Nič ni vredno trajno pridobiti, razen smeha in ljubezni prijateljev.'
Francoski pisatelj in zgodovinar Hilaire Belloc

Veliko se igrajte, smejte ter ostanite zdravi.



AKTIV ŠOLSKE SVETOVALNE SLUŽBE

Špela Debeljak, Darja Moder Urbanč, Mateja Grčar,
Katarina Kaja Hršak, Irena Klančar, Deja Kuhar,

Martina Larsson, Katja Podmenik, Ajda Strnad, Kristina Cigale