

Dragi učenci in spoštovani starši,

Upamo, da ste si med počitnicami nabrali dovolj energije za uspešno nadaljevanje učenja in dela na daljavo. Ker pa je poleg učenja pomembna tudi sprostitev in zabava, vam pošiljamo nov nabor različnih dejavnosti, ki jih lahko izvedete sami ali z družino.

Predlagamo vam, da **vsak dan** izvedete **najmanj eno** od navedenih aktivnosti.

1. PORTRET ALI AVTOPORTRET

Vse starostne skupine

Si že kdaj naredil portret svojega družinskega člana? Kaj pa avtoportret (portret sebe)? Če je tvoj odgovor NE, je zdaj idealna priložnost za to.

- Izberi si družinskega člana, ki bi ga rad narisal (rišeš ga od ramen navzgor).
- Naročiš mu, naj se postavi tako, da mu bo udobno, saj bo moral kar nekaj časa zdržati na miru. Lahko recimo sedi kar na kavču ali stolu. Pazi tudi, da boš imel dovolj svetlobe.
- Če želiš stvari ohraniti preproste, lahko avtoportret narediš z barvicami ali flomastri, če pa želiš, pa lahko preklopiš na bolj nenavaden način - portret lahko izdeláš s sladkarijami, testeninami, gumbi, cvetovi ali s čim drugim, kar ti pade na pamet 😊
- Ko končaš, se na portret podpišeš.



Če si si izbral sebe in boš naredil avtoportret, pa vzemi sliko sebe ter se poskušaj narisati. Lahko pa se gledaš v ogledalo, če ti je lažje.

2. KRIŽCI IN KROŽCI NA PROSTEM

Vse starostne skupine

Naberite kamenčke *dveh barv* (pet svetlo sivih ali belih ter pet temno sivih ali pisanih) *ali dveh oblik* (pet okroglih in pet oglatih). Naberite tudi štiri vejice in iz njih izdelajte mrežo kot prikazuje slika. Igra se lahko prične.

Igralca si izbereta bodisi krogce (svetli ali okrogli kamenčki) ali križce (temno sivi ali oglati kamenčki).

Igralca izmenično polagata svoje kamenčke v prazna polja v mreži. Zmaga tisti, ki prvi položi tri kamenčke v vrsto ali po diagonali.

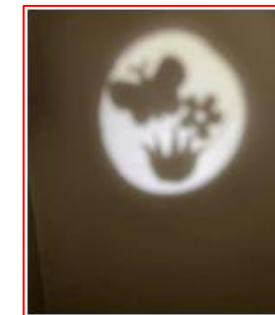
Za bolj umetniški stil pa lahko kamenčke tudi pobarvate.



3. IGRA SENC

Vse starostne skupine

Zagotovo imate (ali pa boste imeli kmalu) doma kakšno prazno rolco papirja. Namesto da jo vržete stran, lahko iz nje naredite celo predstavo senc. Čez eno odprtino na rolici zavežite navadno prozorno folijo. Nato iz tršega papirja ali kartona izrežite različne oblike, živali, predmete ... in obliko prilepite na folijo. Zatemnite prostor in skozi drugo odprtino, kjer ni folije, s svetilko ali lučko na telefonu posvetite v rolco in opazujte sence! Lahko pripravite predstavo in s pomočjo senc ustvarite zgodbo.



4. IGRA S CVETLICO

Razredna stopnja

S starši pojdi nekam na prosto, na travnik. Ko najdete cvetlico, se ustavite in jo opazujte. Nato se umiriš in poslušáš navodila staršev:

Navodila staršev (primeri):

- Odskači po levi nogi do cvetlice in nazaj.
- Odskači po eni nogi do cvetlice, pri cvetlici stopi na drugo nogo in se vrni nazaj.
- Pojdi do cvetlice in naredi najljubši gib.
- Hitro teči do cvetlice, se prikloni in se čisto počasi vrni.
- Dvigni desno roko, z levo se primi za nos in tako pojdi do cvetlice in nazaj.



Starši si lahko izmislite še marsikaj drugega in uporabite katerikoli drugi predmet zunaj namesto cvetlice (npr. kamen, list, palico). Uživate v gibanju.

5. GUMITVIST

Druga in tretja triada



Poznate to zabavno igro? Dobra, stara igra skakanja. Najlepše je v troje, sicer pa si doma lahko pomagata tudi tako, da dolgo elastiko napnete okoli dveh stolov.

Cilj igre je, da v dogovorjenem zaporedju na različne načine skačete čez elastiki, višina elastike pa se postopno viša. Vaši starši to igro zanesljivo poznajo, recite jim naj vam pokažejo njihovo najljubšo izštevanko (ali pa si pomagata s posnetkom na internetu).

6. MOJA MAMI IMA TRGOVINO

Razredna stopnja

Prvi igralec reče: "Moja mami ima trgovino in prodaja..." ter zatem doda en predmet na prvo črko abecede (npr. A - ananase). Naslednji igralec ponovi celoten prejšnji stavek ter na koncu doda predmet (besedo) na drugo črko abecede (B): "Moja mami ima trgovino in prodaja ananase in ... balone." Nadaljuje tretji igralec, ponovi celoten stavek in doda besedo, ki se začne na tretjo črko abecede - C (npr. copate).

Težja različica igre: Če se igralec ne more spomniti besede s seznama, je izločen iz tekmovanja.

Lažja različica igre: Če se igralec ne more spomniti besede s seznama, mu ostali igralci lahko pomagajo z namigi in mu tako pomagajo dokončati seznam.

Igra se konča, ko izpadejo vsi tekmovalci razen enega ali pa ko je seznam dopolnjen z besedami na vse črke abecede.



Obdobje socialne izolacije in dela na daljavo traja dlje, kot smo si sprva predstavljali. To obdobje za nikogar ni lahko in vsi skupaj smo dokazali, da zmoremo nepredstavljivo, zato si zapomnite, kaj pravi mehiška slikarka **Frida Kahlo**:

»Na koncu dneva lahko prenesemo mnogo več,
kot se zavedamo.«

Želimo vam obilico sončnih majskih dni polnih pozitivne energije!



AKTIV ŠOLSKE SVETOVALNE SLUŽBE

Špela Debeljak, Darja Moder Urbanč, Mateja Grčar,
Katarina Kaja Hršak, Irena Klančar, Deja Kuhar,
Martina Larsson, Katja Podmenik, Ajda Strnad,
Maja Cerar, Kristina Cigale