

Dragi učenci in spoštovani starši,

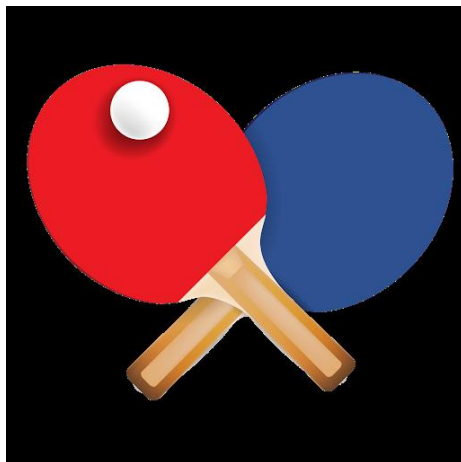
Življenje se postopoma vrača v stare tirnice – nekateri se v tem tednu že vračate v šolske klopi, ostali ostajate še vedno doma. Ne glede na to ali se učenci šolajo v šoli ali od doma, je sprostitvev in kvalitetno preživljanje prostega časa še vedno izjemnega pomena.

V šolski svetovalni službi vam bomo predloge dejavnosti pripravljali, vse dokler se vsi učenci ne vrnejo v šolske prostore. Predlagamo vam, da **vsak dan** izvedete **najmanj eno**.

1. PING-PONG – KAR OD DOMA

Vse starostne skupine

Potrebuješ mizo (npr: za piknik oz. kempiranje) z gladko, ravno površino. Morda bo uporabna tudi tista v jedilnici. Iz nekaj lego kock sestaviš "mrežico", ki naj deli mizo na dve enaki polovici (glej sliko). Potrebuješ še dva loparčka in žogico za namizni tenis.



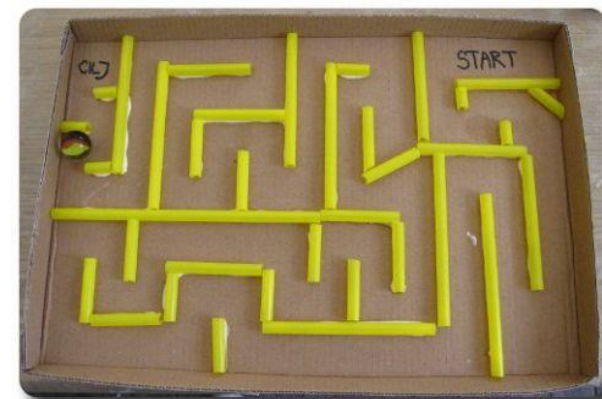
Igra se lahko prične. Manjša kot je miza, bolj je igra zahtevna, napeta in zabavna. Zabava za vso družino, tudi v deževnem vremenu! Izmisli si še svoje različice igre (npr igra brez "mrežice", igra na dva odboja, odbijanje žogice od zida na mizo ..)

2. IZDELAJ SVOJ LABIRINT

Vse starostne skupine

Potrebuješ:

- škatlo
- plastične slamice
- lepilo
- majhno kroglico ali frnikolo



Izdelava:

Slamice uporabi za stene labirinta. Razreži jih na daljše in krajše ter z njimi labirint oblikuj po svoje tako, da slamice prilepiš na dno škatle. Nato določi kje je začetek labirinta in na nasprotni strani cilj. Čim hitreje poizkusi svojo kroglico spraviti od starta do cilja.

3. INTERVJU

Vse starostne skupine

Znati nekoga intervjuvati je pomembna **veščina**. Začni tako, da si zbereš enega člana družine in si postaviš nekaj vprašanj o npr. njegovi službi, otroštvu, prvi ljubezni. Postaviš se torej v vlogo **spraševalca**.



Vprašanja si lahko predhodno tudi **zapišeš**. Med tem, ko tisti, ki je vprašan, odgovarja, si delaj zapiske. Na koncu iz tega lahko napišeš **članek**. Ja, tako kot v časopisih, revijah 😊

Če ti je to zanimivo, lahko to popelješ na drugo raven tako, da pokličeš stare starše ali pa prijatelje in izvedeš intervju z njimi kar po telefonu.

4. DOGODEK, KO SEM ČUTIL-A

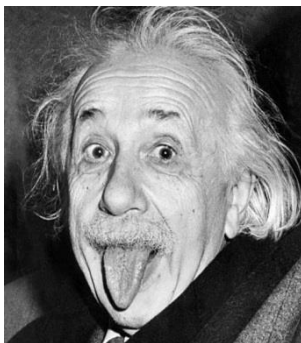
Dopolni spodnje povedi z dogodki v zadnjih nekaj dneh. Nato pokliči babico ali dedka, strica ali teto, družinsko prijateljico ... Nekoga, za katerega misliš, da ga zanima kako se počutiš v teh dneh in mu opiši kakšen dogodek od spodaj naštetih. Vprašaj jih, če so tudi oni čutili to čustvo v zadnjem tednu in kaj se je zgodilo, da so se tako počutili.



- V zadnjih dneh sem čutil/a VESELJE, ko ...
- V zadnjih dneh sem čutil/a JEZO, ko ...
- V zadnjih dneh sem čutil/a STRAH, ko ...
- V zadnjih dneh sem čutil/a PONOS, ko ...
- V zadnjih dneh sem čutil/a ŽALOST, ko ...
- V zadnjih dneh sem čutil/a LJUBEZEN, ko ...

5. ZNANA OSEBNOST

Vsakemu igralcu se pripne na hrbet pripravljen kartonček z imenom znane osebnosti. Vsak poskuša ugotoviti, kdo je tako, da udeležene, ki vidijo, sprašuje na način, da mu lahko odgovorijo samo z DA oz. NE. Tisti, za katerega menimo, da pozna svoje ime, se usede. Na koncu se usedejo vsi v krog in vsak pove svoje ime, ime znane osebe.



6. VROČE – HLADNO

Eden izmed igralcev gre v drug prostor, da medtem drugi skrijejo znan predmet. Ko se igralec vrne, ga drugi usmerjajo z vzkliki VROČE (starejši lahko uporabijo tudi izraze: mlačno, toplo, bolj vroče, zelo vroče, vroče kot ogenj), ko se bliža iskanemu predmetu in HLADNO (hladnejše, ledeno mrzlo), ko se oddaljuje od iskanega predmeta.

Ko prvi igralec najde skriti predmet, se igra nadaljuje še z drugimi igralci, dokler niso imeli vsi najmanj enkrat priložnosti iskati skriti predmet.



Epidemija koronavirusa in obdobje socialne izolacije bo na nas zanesljivo pustilo pečat, ki se ga bomo še dolgo spominjali. Ob pogledu na preživeto obdobje se spomnite na misel Nobelovega nagrajenca, nemškega fizika in matematika Alberta Einsteina:

»Življenje lahko doživljaš na dva načina. Tako, da se ti nič ne zdi čudežno, ali pa, kot da je vse čudež.«



AKTIV ŠOLSKE SVETOVALNE SLUŽBE

Špela Debeljak, Darja Moder Urbanč, Mateja Grčar, Katarina Kaja Hršak, Irena Klančar, Deja Kuhar, Martina Larsson, Katja Podmenik, Ajda Strnad, Maja Cerar, Kristina Cigale