

## **Zdravstveni dom Lj. - Center Metelkova ulica 9**

### **ZDRAVLJENJE GLISTAVOSTI IN PREVENTIVNI UKREPI**

Okužimo se z jajčeci zajedalcev, ki so:

- na umazanih rokah,
- okrog črevesne odprtine,
- na umazanem perilu,
- na živilih (sadje, solata),
- na živalih (psi, mačke) in prahu.

Zdravljenje zgolj z zdravili, brez higienskih ukrepov, ne zagotavlja uspeha.

Zdravilo predpiše zdravnik. Predpisano količino sirupa in tablete (cele, nerazdrobljene), vzamemo po navodilu zdravnika, običajno po jedi.

Po 14-ih dneh zdravljenje ponovimo; čez nadaljnjih 14 dni vzamemo zdravilo tretjič. Tedaj se ponovno preišče blato. Pri zdravljenju z nekaterimi zdravili se blato obarva rdeče.

Po navadi je z glistami okužena vsa družina. Zaradi tega je potrebno, da se zdravijo **vsii člani družine hkrati**, ob enakih higienskih pogojih in sicer:

- pred spanjem umijemo okrog črevesne odprtine in namažemo z mazilom proti srbenju,
- perilo peremo le s kuhanjem (pranje v stroju pri 95°C),
- dnevno čistimo stranišče z razkuževalnim sredstvom ali s čistilom za stranišče.

### **HIGIENSKI UKREPI ZA PREPREČEVANJE PONOVNE OKUŽBE**

- 1. Umivanje rok**
- 2. Dnevno umivanje okrog črevesne odprtine**
- 3. Izdatno umivanje sadja in izpiranje solate**
- 4. Na kratko prstriženje nohtov in vsakodnevno ščetkanje zanohtja**

Ti higieniški ukrepi so potrebni, da se obvarujemo, oz. da se ne okužimo z raznimi vrstami glist in zajedalcev (trakulja).