

Datum: 1.6.2015

**ŠPORTNI DAN UČENCEV PREDMETNE STOPNJE,
TOREK, 2.6.2015
»ALTERNATIVNI ŠPORTI«**

I. SPLOŠNE INFORMACIJE in NAVODILA

1. Za športni dan učencev predmetne stopnje, ki bo jutri, **TOREK, 2.6.2015**, vsak oddelek prejme posebno okrožnico. Bistvene podatke iz okrožnice si zapišite, zlasti čas odhoda avtobusa na prizorišče športnega dne in potrebščine. Okrožnice bodo objavljene tudi na oglasni deski pri računovodstvu, prav tako seznam udeležencev in njihovih spremljevalcev. Preverite, če ste razvrščeni na izbrani aktivnosti, in opozorite na morebitne napake! Okrožnice bodo objavljene tudi na spletni strani šole.
2. Za učence predmetne stopnje bomo v torek v šoli pripravili malice, kosil pa ne. Dodatno osvežilno pijačo prinesite od doma!
3. **Na športni dan, zjutraj, bo šolski avtobus po običajnem voznem redu opravil 1. in 2. vožnjo. Iz smeri Senožeti (od Kamnice 1 do matične šole) bo po rednem voznem redu 2. vožnje peljal tudi poseben avtobus, prevoznika Kam-Bus. K matični šoli morate priti tudi vozači iz smeri Brinja (razen udeleženci raftinga iz 9. razreda in 7. B oddelka)!**
4. Pohodniki morate biti obuti v kvalitetne športne copate z narebranim podplatom. Priporočamo uporabo planinskih čevljev.
5. Vsem udeležencem športnega dne priporočamo, da se po potrebi zaščitite pred nevarnimi sončnimi žarki (krema za sončenje, pokrivalo za glavo). Pohodniki se zaščitite s sredstvi proti klopom. Oblecite se v športna oblačila, primerna napovedanim temperaturam. Ne pozabite na rezervna oblačila.
6. Ob povratku s prizorišč športnega dne bodo avtobusi vozili do Senožeti.
7. Vsi udeleženci športnega dne ste se dolžni držati navodil učiteljev, ki vas bodo spremljali oz. vodnikov, ki bodo vodili izvajanje športnega dne, da ne bi prišlo do nesreče oz. poškodbe.

II. DODATNE INFORMACIJE

6. RAZRED

Plezanje in pohod na Grmado

Športno plezanje bo potekalo na plezališču Turnc pod Grmado.

Plezalci morate imeti s seboj športna oblačila. Ne pozabite na rezervna oblačila in sredstva proti klopom. Obuti morate biti v kvalitetne športne čevlje (superge). Priporočljivi so planinski čevlji.

Odhod **posebnega avtobusa** v Vikrče bo **ob 8.20 izpred matične šole**. Pred šolo morate priti tudi vozači iz smeri Brinja in Beričevega!!

K matični šoli se boste plezalci vrnili okoli 13.30 ure.

Pohod po okolici

Učenci, ki se niste prijavili na športni dan, se morate udeležiti pohoda do Oklega.

Vsi pohodniki se na parkirišču matične šole zberete ob 7.30. Vozači pridete k šoli s 1. vožnjo šolskega avtobusa. Povratek je predviden ob 12.00.

Želimo vam lep športni dan!

Vodja športnega dne
Aleš Lebar

Ravnatelj:
Gregor Pečan

7. a in 7.c

Rafting

Rafting bo potekal po reki Savi, s startom v Medvodah in ciljem v Tacnu.

Udeleženci raftinga morate imeti za aktivnosti na vodi kopalke. Izvajalec bo poskrbel za neoprenske obleke. S seboj morate prinesiti dodatno obutev (npr. stari športni copati, nikakor pa natikači), brisačo in vrečko za mokro garderobo. Zaradi hladne vode, je namerno škropljenje prepovedano!!

Odhod **posebnega avtobusa** v Tacen in naprej v Medvode bo **ob 8.20 izpred matične šole**. Vozači pridete k šoli z 2. vožnjo šolskega avtobusa. Pri matični šoli se morate zbrati tudi udeleženci iz Beričevega in Brinja!!

Udeleženci raftinga se boste v Dol pri Ljubljani vrnili okoli 12.00 ure.

Pohod po okolici

Učenci, ki se niste prijavili na športni dan, se morate udeležiti pohoda do Oklega.

Vsi pohodniki se na parkirišču matične šole zberete ob 7.30. Vozači pridete k šoli s 1. vožnjo šolskega avtobusa. Povratek je predviden ob 12.00.

Želimo vam lep športni dan!

Vodja športnega dne
Aleš Lebar

Ravnatelj:
Gregor Pečan

7. B

Rafting

Rafting bo potekal po reki Savi, s startom v Medvodah in ciljem v Tacnu.

Udeleženci raftinga morate imeti za aktivnosti na vodi kopalke. Izvajalec bo poskrbel za neoprenske obleke. S seboj morate prinesiti dodatno obutev (npr. stari športni copati, nikakor pa natikači), brisačo in vrečko za mokro garderobo. Zaradi hladne vode, je namerno škropljenje prepovedano!!

Odhod **posebnega avtobusa** za 7.b oddelek v Tacen in naprej v Medvode bo potekal po naslednjem voznem redu:

ČAS ODHODA	POSTAJALIŠČE
9.45	Senožeti
9.50	Kamnica, Vinje
9.55	Dolsko, Kleče
10.15	Matična šola Janka Modra
10.20	Beričevo, Brinje

Opozarjamo učence, ki v šolo prihajate s šolskim kombijem, da pridete v šolo z jutranjo vožnjo in počakate na odhod posebnega avtobusa pred jedilnico oz. v naknadno določeni učilnici ali pa vas v šolo pripeljejo starši.

Povratek v Dol pri Ljubljani je predviden okoli 13.30 ure.

Pohod po okolici

Učenci, ki se niste prijavili na športni dan, se morate udeležiti pohoda do Oklega.

Vsi pohodniki se na parkirišču matične šole zberete ob 7.30. Vozači pridete k šoli s 1. vožnjo šolskega avtobusa. Povratek je predviden ob 12.00.

Želimo vam lep športni dan!

Vodja športnega dne
Aleš Lebar

Ravnatelj:
Gregor Pečan

8. razred

Fitnes

Fitnes vadba bo potekala v športnem centru Chagi, v Ljubljani.

Udeleženci potrebujejo običajno športno opremo, primerno obutev (**čisti** športni copati ali šolski copati z nedrsečim podplatom) in brisačo.

Odhod **posebnega avtobusa** za udeležence fitnesa bo **ob 8.20 izpred matične šole**. Vozači pridete k šoli z 2. vožnjo šolskega avtobusa. Pri matični šoli se morate zbrati tudi udeleženci iz Beričevega in Brinja!!

Povratek v Dol pri Ljubljani je predviden ob 12.00.

Kolesarjenje na relaciji Videm – Litija – Videm

Kolesarjenje bo potekalo na relaciji matična šola (Videm) – Litija - matična šola (Videm).

Kolesarji se pred matično šolo na Vidmu zberete ob 8.30. K matični šoli se boste predvidoma vrnili ob 12.30.

Kolesarji morate imeti svoje, tehnično brezhibno kolo. **OBVEZNA** je uporaba **ČELADE IN ODSEVNEGA BREZROKAVNIKA**.

Kolesarje opozarjamo, da je strogo prepovedano samovoljno oddaljevanje od kolone.

Pohod po okolici

Učenci, ki se niste prijavili na športni dan, se morate udeležiti pohoda do Oklega.

Vsi pohodniki se na parkirišču matične šole zberete ob 7.30. Vozači pridete k šoli s 1. vožnjo šolskega avtobusa. Povratek je predviden ob 12.00.

Želimo vam lep športni dan!

Vodja športnega dne
Aleš Lebar

Ravnatelj:
Gregor Pečan

9. razred

Rafting

Rafting bo potekal po reki Savi, s startom v Medvodah in ciljem v Tacnu.

Udeleženci raftinga morate imeti za aktivnosti na vodi kopalke. Izvajalec bo poskrbel za neoprenske obleke. S seboj morate prinesiti dodatno obutev (npr. stari športni copati, nikakor pa natikači), brisačo in vrečko za mokro garderobo. Zaradi hladne vode, je namerno škropljenje prepovedano!!

Odhod **posebnega avtobusa** za oddelke 9.r v Tacen in naprej v Medvode bo potekal po naslednjem voznem redu:

ČAS ODHODA	POSTAJALIŠČE
9.45	Senožeti
9.50	Kamnica, Vinje
9.55	Dolsko, Kleče
10.15	Matična šola Janka Modra
10.20	Beričevo, Brinje

Opozarjamo učence, ki v šolo prihajate s šolskim kombijem, da pridete v šolo z jutranjo vožnjo in počakate na odhod posebnega avtobusa pred jedilnico oz. v naknadno določeni učilnici ali pa vas v šolo pripeljejo starši.

Povratek v Dol pri Ljubljani je predviden okoli 13.30 ure.

Fitnes

Fitnes vadba bo potekala v športnem centru Chagi, v Ljubljani.

Udeleženci potrebujejo običajno športno opremo, primerno obutev (**čisti** športni copati ali šolski copati z nehrsečim podplatom) in brisačo.

Odhod **posebnega avtobusa** za udeležence fitnesa bo **ob 8.20 izpred matične šole**. Vozači pridete k šoli z 2. vožnjo šolskega avtobusa. Pri matični šoli se morate zbrati tudi udeleženci iz Beričevega in Brinja!!

Povratek v Dol pri Ljubljani je predviden ob 12.00.

Kolesarjenje na relaciji Videm – Litija – Videm

Kolesarjenje bo potekalo na relaciji matična šola (Videm) – Litija - matična šola (Videm).

Kolesarji se pred matično šolo na Vidmu zberete ob 8.30. K matični šoli se boste predvidoma vrnili ob 12.30.

Kolesarji morate imeti svoje, tehnično brezhibno kolo. **OBVEZNA** je uporaba **ČELADE IN ODSEVNEGA BREZROKAVNIKA**.

Kolesarje opozarjamo, da je strogo prepovedano samovoljno oddaljevanje od kolone.

Pohod po okolici

Učenci, ki se niste prijavili na športni dan, se morate udeležiti pohoda do Oklega.

Vsi pohodniki se na parkirišču matične šole zberete ob 7.30. Vozači pridete k šoli s 1. vožnjo šolskega avtobusa. Povratek je predviden ob 12.00.

Želimo vam lep športni dan!

Vodja športnega dne
Aleš Lebar

Ravnatelj:
Gregor Pečan