



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 8.				
TOREK 31. 8.				
SREDA 1. 9.		štručka sir šunka, pomarančni sok, nektarina	zelenjavna rižota treh žit z naribanim sirom, rdeča pesa	sadje (nektarine, breskve, slive)
ČETRTEK 2. 9.	črni kruh, kislá smetana, * bio marelična marmelada, * bio mleko	graham bombeta, topljeni sir Jošt, češnjev paradižnik, lipov čaj	pečene piščančje krače, široki rezanci, zelena solata	koruzni kruh, borovnice
PETEK 3. 9.	* bio prosena kaša na *bio mleku, slive	* bio pirina štručka, sadni jogurt, nektarina	mesne kroglice z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumarična solata, * bio jabolčni sok	melona, banana

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6. 9.	ovseni kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, šipkov čaj	koruzni kosmiči, mleko, banana	piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata, sladoled	sezamova štručka, nektarina
TOREK 7. 9.	* bio koruzni žganci, mleko	rženi kruh, tunin namaz, listi zelene solate, bezgov čaj	zelenjavno mesna lasanja, rdeča pesa	masleni keksi, sadni jogurt
SREDA 8. 9.	pirin kruh, sončnični namaz, planinski čaj	* bio polnozrnata štručka, *bio piščančja hrenovka, limonada, ŠS MALINE	zelenjavno mesna mineštra, črni kruh, korenčkovo pecivo	* bio koruzni kruh, * bio jabolčni sok
ČETRTEK 9. 9.	črni kruh z manj soli, salama piščančja prsa, kumarice, otroški čaj	ajdov kruh, medeni namaz, * bio mleko, jabolko	goveja juha z rezanci, * bio govedina, špinača, pire krompir	pletanka, kakav
PETEK 10. 9.	mlečni riž z vanilijo	*bio kamutova bombeta, skuta s podloženim sadjem	puranji trakci v zelenjavni (bučni) omaki, njoki, mešana solata	lubenica, slive

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 9.	* bio pirin zdrob, kakav, lešniki	ovseni kruh, skutni namaz, bela kava, rdeče grozdje	brokolijeva juha, makaroni s haše omako, zelena solata	pirina štručka, nektarina
TOREK 14. 9.	pirin kruh, avokadov namaz, bezgov čaj	koruzna bombeta, sadni pro biotični jogurt, borovnice	boranja brez mesa, rženi kruh, ajdove palačinke s * bio marelično marmelado,* bio jabolčni sok	lubenica, korenje
SREDA 15. 9.	koruzni kosmiči na mleku	polnozrnati kruh, zelenjavno mesni namaz, sadni čaj z limono, ŠS LUBENICE	ocvrto piščančje meso, pire krompir, zeljna solata	rogljiček brez nadeva, limonada
ČETRTEK 16. 9.	koruzni kruh z manj soli, sardelni namaz s korenčkom, otroški čaj z limono	* bio kruh s korenčkom, rezine sira * bio jabolčni sok, kornet piran	puranji file v smetanovi omaki, dušen riž, zelena solata s koruzo	* bio kamutova bombetka, sadni čaj
PETEK 17. 9.	rženi kruh, maslo, med, bela kava	ajdov kruh, kokošja pašteta, rezine kumaric, planinski čaj z medom	pečena riba, blitva s krompirjem,* bio jabolčni sok,	melona, slive

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 9.	rženi kruh, domač lešnikov namaz, mleko	rženi kruh, *bio skutin namaz z jogurtom, kakav, hruške	milijonska juha, zeljne krpice s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	črno grozdje, korenje
TOREK 21. 9.	polnozrnata polenta z mlekom	polnozrnata štručka, tuna v kosih, planinski čaj	mesni polpeti z ovsenimi kosmiči, pražen krompir, kumarična solata	graham štručka, kakav
SREDA 22. 9.	črna štručka, puranja šunka, kumarica, sadni čaj	polnozrnati kosmiči s sadjem, mleko, banana	goveji golaž (* bio govedina), ajdovi žganci, zelena solata s paradižnikom	koruzni vafliji, čaj, češnjev paradižnik
ČETRTEK 23. 9.	rženi kruh, bučni namaz, * bio mleko	pizza, limonada, ŠS grozdje	pečene kračke, polnozrnate testenine (makaroni) v korenčkovi omaki, grška solata	*bio pirina štručka, bezgov čaj
PETEK 24. 9.	mlečni riž	orehov štrukelj, kakav, jabolko	pečen file lososa, krompirjeva solata s svežimi kumaricami, razredčen * bio jabolčni sok	jogurtov mousse, banana

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27. 9.	ovseni kruh, skutni namaz, češnjev paradižnik, planinski čaj	rogljič z mareličnim nadevom *bio jabolčni sok, belo grozdje	zelenjavna rižota z ajdo in piščančjim mesom, zelena solata s fižolom	mlečni napitek (banana, sveža špinača)
TOREK 28. 9.	prosena kaša na mleku, jabolko	rženi kruh, domač čokoladno lešnikov namaz, jabolko	ribji file v smetanovi omaki (losos), pire krompir, zelena solata	ringlo, grozdje
SREDA 29. 9.	črni kruh, zelenjavni namaz z drobnjakom, paprika, sadni čaj z limono	ajdov kruh, grški jogurt, ŠS melona	polnozrnati špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	* bio polnozrnate nekvašene blazinice, bela kava
ČETRTEK 30. 9.	pirin kruh, kislá smetana, med, mleko	graham štručka, salama piščančja prsa, češnjev paradižnik, planinski čaj	goveja juha z rezanci, govedina, kumarična omaka, krompir v kosih, * bio jabolčni sok	pisan kruh, jabolko
PETEK 1. 10.	rženi kruh, jajčna jed, kumarica, bezgov čaj	bombeta, bučni namaz, korenje, lipov čaj z medom	štajerska smetanova juha, rženi kruh, marmorni kolač	sadna skuta

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.