**Navodila učencem in učenkam 6.a,b inc razreda za športni dan Kros in plavanje, ki bo v sredo 15.9.2021**

Učenci in učenke 6. razreda, imate v sredo15.9. 2021 športni dan. V sklopu športnega dne se bodo izvajale naslednje športne vsebine:

* kros v okolici šole
* preizkus plavanja,
* vzdržljivostno plavanje in štafetne igre

Za športni dan učenke in učenci potrebujete:

**KROS:**

Izdelate in prinesete **kartonček z vrvico, 8x4 cm, z imenom in priimkom, razredom in letnico rojstva.**

**Športna oprema in obutev.**

**PLAVANJE:**

**PRIMERNE KOPALKE** (oprijete, športne). Kopališki red Fakultete za šport ne dovoljuje kopalnih kratkih hlač, velja za učence in učenke. V primeru neustrezne kopalne opreme ne bo dovoljen vstop v bazen.

**PLAVALNA KAPA** je zaželena, ni obvezna.

**DOLGI LASJE** morajo biti speti. Velja za učence in učenke.

**BRISAČA**

**KAPA**

**Opravičila, da ne smete plavati (alergije, poškodbe in druge nevšečnosti) prinesete razredniku ali meni (učiteljica Nataša) na kopališču.**

S seboj imejte steklenico z vodo. Priboljški ne spadajo na športni dan.

Dodatne informacije lahko dobite v športnem kabinetu pri učiteljici Nataši.

Vodja športnega dne:

Nataša Lovše Pepelnak