



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9. 5.	polnozrnati kruh, skutina pena, bela kava	ajdov kruh, tunin namaz, zelena solata, manj sladka limonada	rižota s šparglji, zelena solata s fižolom	makovka, banana
TOREK 10. 5.	* bio ajdovi žganci z * bio mlekom,	štručka sir šunka, kakav, jabolko	puranji trakci, špinačni tortelini, zelenjavna omaka, zelena solata z rdečo redkvico	rogljič s čokolado, sadni čaj z limono 2.a
SREDA 11. 5.	polbeli kruh z manj soli, sončnični namaz, korenček, lipov čaj z limono	pletanka, grški jogurt s podloženim sadjem	cvetačna juha z zlatimi kroglicami, drobni makaroni z zelenjavno mesno omako, zelena solata s koruzo	pomaranča, hruška
ČETRTEK 12. 5.	pšenični mlečni zdrob z vaniljo	ovseni kruh, skutni namaz z jagodami, planinski čaj, hruška	mesne kroglice z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa	koruzni kruh, mozzarella, sveža kumara, planinski čaj
PETEK 13. 5.	graham kruh, *bio telečja pašteta, mleko	graham kruh, maslo, med, bela kava	ričet z mesom, črni kruh, korenčkovo pecivo	keksi, jabolko

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.

Predlogi učencev. Zelenjava, sadje meseca



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 5.	ovseni kruh, sardelni namaz, kisle kumarice, metin čaj z medom	* bio pirin kruh, zelenjavno mesni namaz, korenje, 100% jabolčni sok	špageti z bolonjsko omako, mešana solata (zelena solata, rukola, zelje)	*bio kruh s korenčkom, rezine sira, sadni čaj
TOREK 17. 5.	polnozrnati kruh, krožnik s siri (lahki Jošt, mozzarella, edamec), rdeča redkvice, planinski čaj	koruzna bombeta, kislá smetana, marmelada, bela kava, ŠS jagode	goveja juha z rezanci, * bio govedina, špinača, pire krompir, *bio jabolčni sok	mlečni rogljič, otroški čaj z limono 2.a
SREDA 18. 5.	polenta z mlekom,	pizza, limonada, sladoled 2.b, 2.c	pečene piščančje krače, široki rezanci, zelena solata 2.a	*bio sadni kefir, banana
ČETRTEK 19. 5.	pisan kruh, namaz z zelišči, rezine paprike, kakav	*bio polnozrnato pecivo, borovničev jogurt, jabolko 2.a	piščančja obara, črni kruh, palačinke z marelično marmelado	sezamova bombeta, ananas
PETEK 20. 5.	* bio prosena kaša na *bio mleku	grisini, musli s čokolado v lončku, mleko, banana	pečene postrvi, pražen krompir, rdeča pesa, * bio jabolčni sok	riževi vafliji, jabolko

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.

Predlogi učencev. Zelenjava, sadje meseca



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23. 5.	graham kruh, čičerikin namaz, bela kava	rženi kruh, topljeni sir, ajvar, rdeča paprika, sadni čaj z limono	haše omaka, kruhov cmok, zeljna solata s fižolom	sirova štručka, planinski čaj
TOREK 24. 5.	*bio ovseni kosmiči z mlekom in jabolkom	bezgov pinjenec, polnozrnati rogljič z nadevom,	pašta fižol brez mesa, rženi kruh, domač sadni kolač	jabolko, jagode
SREDA 25. 5.	rženi kruh, salama piščančja prsa, zelena solata, sadni čaj z limono	črni kruh z manj soli, skutni namaz, otroški čaj z limono, jagode	puranja trakci, slani skutni štruklji, korenček v omaki, zelena solata s koruzo	ovsena bombeta, korenje, otroški čaj
ČETRTEK 26. 5.	mlečni riž s kakavom	polnozrnata štručka, * bio telečja hrenovka, gorčica, limonada	njoki, zelenjavni polpet, bučke v omaki	čvrsti naravni jogurt, rozine
PETEK 27. 5.	* bio kamutov kruh, * bio maslo, * bio med, * bio mleko	* bio skutin sonček, jabolčni sok, češnje	brokolijeva juha s proseno kašo, losos, blitva s krompirjem, *bio jabolčni sok	banana, ananas

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.

Predlogi učencev. Zelenjava, sadje meseca



JEDILNIK

PŠ DOLSKO



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 5.	* bio korenčkov kruh, namaz z jabolki, metin čaj z limono	koruzni kosmiči, mleko, suho sadje (brusnice, mandljeva jedrca) banana	zelenjavno mesna(* bio govedina) mineštra, graham kruh, carski praženec, kompot iz suhega sadja	svetli mafin z borovnicami, čaj
TOREK 31. 5.	koruzni žganci z mlekom	polnozrnata štručka, salama piščančja prsa, kisle kumarice, zelena solata, korenje, limonada, mešano suho sadje (orehi lešniki) 2.c	mesno-zelenjavna musaka, rdeča pesa	jogurtov mousse, banana
SREDA 1. 6.	* bio pirini kosmiči z mlekom, orehi za posip	borovničev žepek, navadni jogurt, jagode	haše (* bio mleta govedina) omaka, testenine metuljčki, zeljna solata	bombeta s semeni, ananas
ČETRTEK 2. 6.	črni kruh, zelenjavno-mesni namaz, kumarice, bela kava	* bio kruh s korenčkom, * bio telečja pašteta, zelena solata * bio mleko	boranja s piščancem, kruhovi cmoki, marmorni kolač	*bio kamutov kruh, suhe hruške in jabolčni krlji, sadni čaj
PETEK 3. 6.	pletanka, kakav,	koruzni kruh, krožnik s siri (Jošt, edamec, mozzarella), sveže kumarice, sadni čaj z limono	cvetačna juha s proseno kašo, pečene perutničke, rizi bizi, mešana solata(zelena solata, rdeča pesa, paradižnik) 2.a	lubenica, marelica

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski šole.

Pridržujemo si pravico do sprememb v jedilniku.

Predlogi učencev. Zelenjava, sadje meseca

Skupina za sestavo jedilnikov